

ENERGIE-SYNCHRONISATIONS-PROZESS

ESP Business

Wie es funktioniert. Was Sie erreichen. Wie Sie profitieren.

Christian A. Schwarz
NCD International
cas@ncd-international.org



ESP Business

Wie es funktioniert. Was Sie erreichen. Wie Sie profitieren.

INHALT

- 4 IN IHREM BUSINESS AUTHENTISCH FLORIEREN
- 6 SITUATIONEN, IN DENEN ESP BUSINESS SIE WEITERBRINGT
- 8 DER SCHLÜSSEL:
SYNCHRONISIERUNG DES KOGNITIVEN SYSTEMS
MIT DEM UNBEWUSSTEN
- 10 ÜBERBLICK ÜBER DIE
7 TRAININGSEINHEITEN
- 12 HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN
- 14 RESULTATE, DIE SIE ERWARTEN KÖNNEN
- 16 ABLAUF & KOSTEN
- 18 DIE ENERGIE-TRILOGIE
- 19 ÜBER CHRISTIAN A. SCHWARZ
- 20 KONTAKT AUFNEHMEN

In Ihrem Business authentisch florieren

Haben Sie schon einmal die Erfahrung gemacht, dass Sie sich beruflich zwar durchaus am richtigen Platz fühlen, aber irgendetwas scheint Sie zu blockieren? Sie liefern zwar gute Arbeit ab, aber am Ende eines Arbeitstages fühlen sie sich nicht so zufrieden, wie Sie es sich eigentlich wünschen?

Oder, falls Sie selbst Führungskraft sind, beobachten Sie bisweilen, dass einige Ihrer Angestellten längst nicht so Feuer und Flamme sind, wie es eigentlich für alle Beteiligten wünschenswert wäre? Dass das Klima in Ihrem Betrieb sich deutlich verbessern, spürbar vitaler und inspirierender werden könnte? Und dass in einem solchen Klima sich auch deutlich bessere Ergebnisse erzielen ließen?

Egal ob Sie angestellt sind, selbstständig einen Ein-Personen-Betrieb führen oder zu den Führungskräften in einer großen Firma gehören, ESP Business wurde entwickelt, um Menschen dabei zu helfen, ihr volles Potenzial zu entfalten und im Vollzug der Arbeit rundum glücklich, ja, sogar begeistert zu werden.

ESP Business ist eine Anwendung des Energie-Synchronisations-Prozesses (ESP) auf die Arbeitswelt. Bei ESP geht es im Kern um eine Synchronisation kognitiver Ziele mit unbewussten Ressourcen, die dem eigenen Energiesystem entstammen. Das ist ein Bereich, in dem die Situation in unzähligen beruflich Settings weit von dem entfernt ist, wie sie eigentlich sein könnte.

Als Ergebnis dieser Synchronisation erleben Menschen, dass sie weitaus weniger energiezehrende Willenskraft und Selbstdisziplin aufwenden müssen, um gesteckte Ziele zu erreichen. Anstatt auf äußere Incentives angewiesen zu sein, wird in ihnen intrinsische Motivation freigesetzt, was immer auch bedeutet: sie sind sowohl leistungsfähiger als auch glücklicher.

Wo immer das geschieht, hat das für alle Beteiligten ausschließlich positive Konsequenzen. Da gibt es nichts zu verlieren und ungeheuer viel zu gewinnen.



Christian A. Schwarz, NCD International



Christian A. Schwarz,
Gründer von NCD International
und Autor der Energie-Trilogie

Situationen, in denen ESP Business Sie weiterbringt

Ob Sie als Führungskraft Verantwortung für viele andere Menschen tragen oder in Ihren eigenen beruflichen Ambitionen innere Leidenschaft und äußere Erwartungen besser zusammenbringen möchten, ESP Business kann Sie in unterschiedlichen Situationen einen entscheidenden Schritt weiterbringen:



Wenn Sie in einer angestellten oder auch selbstständigen Position sind:

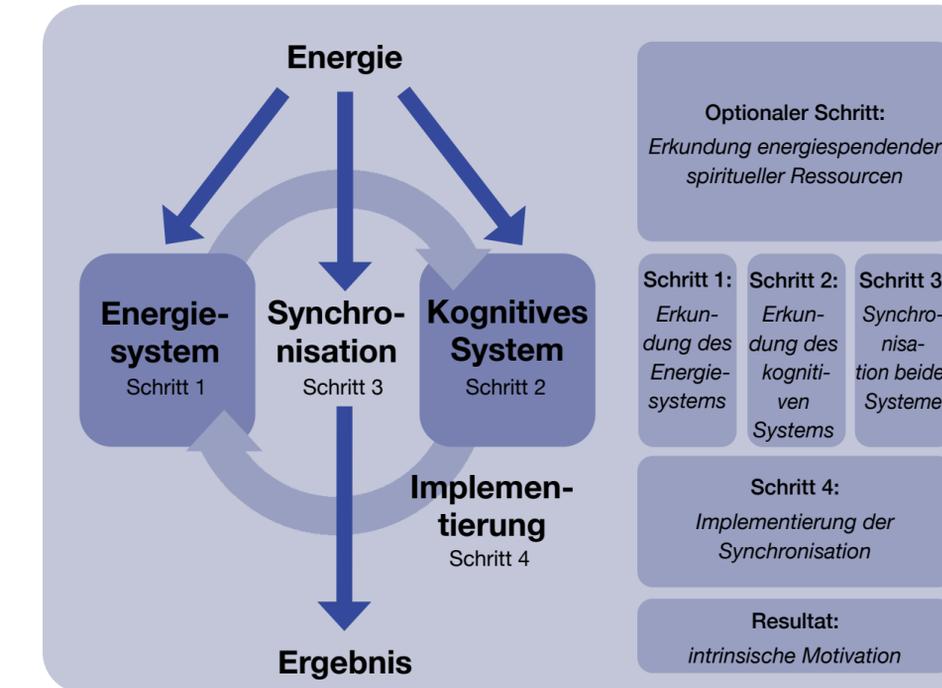
- Sie haben den Eindruck, dass Sie in manchen beruflichen Bereichen unterhalb Ihres eigentlichen Leistungsvermögens leben, wissen aber nicht so recht, wie Sie Ihr volles Potenzial aktivieren können.
- Sie haben des Öfteren das Gefühl, dass es Ihnen an Energie mangelt, und würden das gerne ändern.
- Sie sind bereit, an sich selbst zu arbeiten, möchten aber keinesfalls in das Hamsterrad ständiger Selbstoptimierung geraten.
- Sie möchten Wege kennenlernen, wie sich auch ohne verstärkte Willensanstrengungen deutlich mehr erreichen lässt.
- Sie fühlen sich in Ihrem beruflichen Umfeld irgendwie blockiert, ohne vielleicht genau sagen zu können, worin diese Blockaden bestehen.
- Sie möchten kraftvolle Ressourcen kennenlernen, die in Ihnen schlummern, ohne dass Sie sich dessen bewusst sein mögen.

Wenn Sie als Führungskraft für eine Gruppe von Menschen Verantwortung tragen:

- Sie möchten die Menschen, für die Sie zuständig sind, dabei unterstützen, ihr volles Potenzial auf möglichst konstruktive Weise zu entfalten.
- Sie möchten zu einem deutlich inspirierenderen Betriebsklima beitragen.
- Sie möchten möglichst vielen Mitarbeitenden dabei helfen, dass intrinsische Motivation in ihnen freigesetzt wird.
- Sie möchten innovative Wege kennenlernen, wie Sie Ihren Betrieb für die Zukunft fit machen können.
- Sie müssen wichtige Entscheidung treffen, sind sich aber unsicher, welchen Weg Sie einschlagen sollten.
- Sie wollen Menschen dabei helfen, dass die Ziele Ihrer Firma besser mit ihren motivationalen Antriebskräften synchronisiert werden, sind sich aber dessen bewusst, dass Sie als Führungskraft diese Arbeit selbst nur begrenzt leisten können.

Der Schlüssel: Synchronisierung des kognitiven Systems mit dem Unbewussten

In ESP unterscheiden wir das kognitive System des menschlichen Geistes vom überwiegend unbewusst arbeitenden Energiesystem. Ziel ist eine Synchronisierung beider Systeme – der entscheidende Schlüssel zu intrinsischer Motivation. Sowohl eigene Leistungsfähigkeit als auch Zufriedenheit werden durch diese Synchronisierung befeuert.

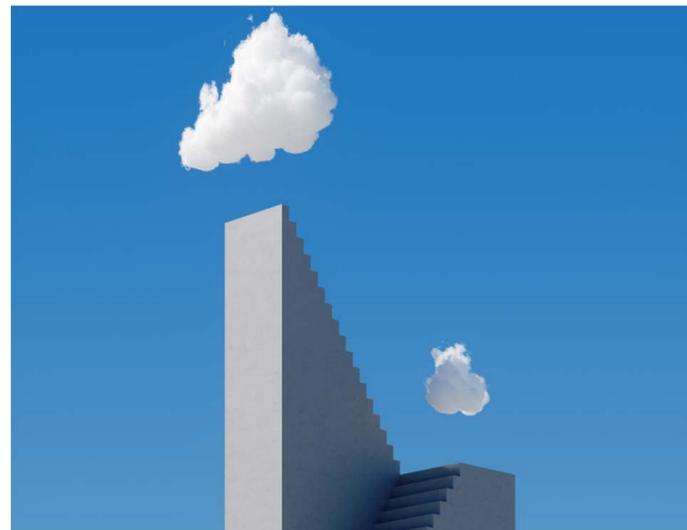


Der Energie-Synchronisations-Prozess (ESP) in Kurzfassung: Der linke Teil des Diagramms skizziert die Interaktionen zwischen Energiesystem und kognitivem System, durch die schließlich eine Synchronisation beider Systeme erreicht wird.

Die Kästchen auf der rechten Seite stellen praktische Schritte dar, die im ESP-Prozess unternommen werden, um die auf der linken Seite dargestellten psychologischen Prozesse zu unterstützen.

Überblick über die 7 Trainings-Einheiten

Das Training wird über Zoom durchgeführt. Für das Vorgespräch sollten Sie 30–45 Minuten einplanen. Die sieben Trainingseinheiten dauern dann jeweils 75 Minuten. Wenn mehrere Mitarbeiter einer Firma das Training absolvieren, besteht das Angebot einer Begleitung im Implementierungsprozess (siehe Seite 17).



- *Vorgespräch* (kostenlos): Absprache der Inhalte, Erörterung der Verfahren und Festlegung der Termine für alle sieben Sitzungen.

- *Einheit 1*: Verständnis Ihrer beruflichen Situation und möglicher Ziele

- *Einheit 2*: Die Sprache Ihres persönlichen Energiesystems verstehen

- *Einheit 3*: Unbewusste Motive aufspüren

- *Einheit 4*: Nutzung des von Ihrem Energiesystem bereitgestellten Rohmaterials

- *Einheit 5*: Gegensätzliche Stimmen in sich selbst wahrnehmen und miteinander ins Gespräch bringen

- *Einheit 6*: Entdecken von spirituellen Faktoren, die dabei helfen, Ihre Energie zum Fließen zu bringen

- *Einheit 7*: Aktivierung intrinsischer Motivation in verschiedenen Arbeits- und Lebensbereichen

Häufig gestellte Fragen

Muss die Initiative für das Training von einer Firma ausgehen, oder kann ich mich auch als Privatperson anmelden?

Beides ist möglich. In dem Fall jedoch, dass die Initiative von einer Privatperson ausgeht, kann sie nicht notwendigerweise damit rechnen, dass ihr Arbeitgeber die Kosten trägt.

Wenn das Training über den Arbeitgeber angeboten und bezahlt wird, erfährt mein Vorgesetzter vom ESP-Trainer Einzelheiten aus den Gesprächen?

Nein, niemals über den ESP-Trainer. Allerdings ist es oft sinnvoll, dass ein Trainee einiges von dem, was im Training erarbeitet wurde, aus eigener Initiative mit seinen Vorgesetzten teilt. Es geht ja schließlich auch darum, die eigene Zufriedenheit am Arbeitsplatz zu steigern.

Kann das Training von einer Firma betriebsintern selbst durchgeführt werden?

Im Regelfall nicht. Für diese Art von Prozessen ist es äußerst problematisch, wenn Vorgesetzte oder Mitarbeitende in einer Firma gleichzeitig als Trainer agieren. Offenheit und Transparenz werden dadurch in der Regel blockiert.

Erfordert die Teilnahme bestimmte religiöse Überzeugungen?

Nein. Da sich das Glaubenssystem eines Menschen allerdings auf den Umgang mit Energie und die eigene Motivationsstruktur auswirkt, wird bei ESP der religiöse oder auch nicht-religiöse Ausgangspunkt jedes einzelnen Teilnehmenden berücksichtigt.

Ist ESP Business auch für Organisationen geeignet, die primär oder ausschließlich mit Ehrenamtlichen arbeiten, wie z.B. Vereine oder Kirchen?

Ja. Gerade in Umfeldern, in denen keine monetären Anreize bereitgestellt werden, ist die intrinsische Motivation, die durch ESP freigesetzt wird, von herausragender Bedeutung.

In welchen Sprachen wird das Training angeboten?

Derzeit Englisch und Deutsch. Es genügt, eine dieser Sprachen als Zweitsprache zu beherrschen. In diesen Fällen sollte die zweite Sprache jedoch relativ fließend gesprochen werden, damit Sie in der Lage sind, nuancierte Realitäten in sich selbst und Ihrer Umgebung zu verbalisieren.

Eignet sich ESP Business für freiberuflich oder auch selbstständig Arbeitende?

Ja. In diesem Fall ist der Unterschied zwischen dem regulären ESP-Training, das vom Trainee ohnehin auf Lebensbereiche der eigenen Wahl bezogen werden kann, und ESP Business relativ gering.

Wird das Training vom vom Trainee oder vom Arbeitgeber bezahlt?

Beide Optionen sind möglich, wobei auch eine Aufteilung der Kosten wie ein Drittel/zwei Drittel sinnvoll sein kann. Es hängt ganz von den Absprachen ab, die Arbeitgeber und Arbeitnehmer miteinander treffen.

Ist es möglich, dass ich – nachdem ich ESP Business absolviert habe – anschließend selbst diese Art des Trainings anbiete?

Ja. Für diesen Zweck wird ein spezielles *Trainers' Training* angeboten.



Resultate, die Sie erwarten können

Abhängig davon, ob Sie als Einzelperson das Training absolvieren oder es von einer ganzen Gruppe von Mitarbeitenden in einer Organisation absolviert wird, können Sie mit folgenden Ergebnissen rechnen:

Resultate auf persönlicher Ebene:

- Ihre eigenen kognitiven Vorstellungen werden mit Ihrem Energiesystem synchronisiert, so dass Rationalität und Emotionen sich nicht mehr gegenseitig blockieren bzw. untergraben.
- Sie werden neue und überraschende Einblicke in Ihr psychisches Energiesystem gewinnen, die Sie in die Lage versetzen, Ihr Leben produktiver zu gestalten.
- Sie werden in der Lage sein, anderen Menschen mit größerem Einfühlungsvermögen zu begegnen.
- Ihre kreativen Fähigkeiten werden wachsen.

Resultate auf Gruppen- bzw. Organisationsebene:

- Sie werden so etwas wie einen „sechsten Sinn“ für bisher unentdeckte Möglichkeiten entwickeln.
- Sie werden eine faszinierende Methode erlernt haben, um das Potenzial in anderen Menschen zu erkennen und freizusetzen.
- Die Resilienz in der Gesamtgruppe wird spürbar gesteigert.
- Das Betriebsklima wird deutlich inspirierter und damit inspirierender.





Wenn berufliche Ziele
mit dem Energiesystem
eines Menschen synchronisiert sind,
florieren eigene Produktivität
und Lebensglück spürbar.

Christian A. Schwarz

Ablauf & Kosten

- Standardmäßig umfasst der Trainingsprozess **sieben Einheiten** plus ein Vorgespräch.
- Jede Trainingssitzung dauert **75 Minuten** und wird auf 1:1-Basis durchgeführt.
- Das Vorgespräch dauert **30–45 Minuten** und ist kostenfrei.
- Die Kosten für das Training sind entweder **€ 200 pro Einheit** (wenn sich Teilnehmende für einen verkürzten Prozess entscheiden) oder **€ 980 für den gesamten Prozess**, bestehend aus sieben Einheiten (d.h. € 140 pro Einheit bzw. € 112 pro Stunde).
- In 2023 und 2024 werden alle Trainingseinheiten im Regelfall von ESP-Gründer **Christian A. Schwarz** durchgeführt.
- Das Training wird in einem **Coaching-Stil** abgehalten.
- Die **Termine** der einzelnen Sitzungen werden im Vorgespräch vereinbart.
- Alle Sitzungen werden über **Zoom** durchgeführt.
- Zwischen den einzelnen Sitzungen sind kleine **Hausaufgaben** vorgesehen.
- Im dem Falle, dass das Training in einer **Gruppe von Mitarbeitern einer Firma oder Organisation** durchgeführt wird, findet je eine Beratungsstunde am Anfang und eine am Ende des Trainingsprozesses statt, in der die zuständige Führungskraft der jeweiligen Firma bzw. Organisation in der organisationsinternen Umsetzung beraten wird. Es wird dringend empfohlen, dass diese Person ebenfalls die sieben Einheiten des Trainings durchläuft. Nach Bedarf können auch mehrere Führungskräfte als Gruppe die zusätzliche Beratung in Anspruch nehmen. Für diese Beratung wird pauschal **€ 980** berechnet.

Die Energie- Trilogie

Auf den 960 Seiten der Energie-Trilogie werden neben erstaunlichen Erkenntnissen aus Philosophie, Theologie, Kulturanthropologie und Linguistik vor allem auch die psychologischen, quantenphysikalischen und neurowissenschaftlichen Grundlagen des Energie-Synchronisations-Prozesses dargestellt. Die in der Printausgabe der Bücher durch einen blauen Seitenbalken hervorgehobenen Blöcke reduzieren den Text auf weniger als ein Drittel des Gesamtumfangs – ein komprimiertes, einführendes „Buch im Buch“.



Bestellen Sie die gedruckten Bücher [hier](#).
Laden Sie sich [hier](#) die Bücher als E-books herunter.

Über Christian A. Schwarz

Christian A. Schwarz ist Gründer und Leiter von NCD International, einem Trainingsnetzwerk, das in mehr als 70 Ländern aktiv ist und Gemeindeentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung sowie Gemeinschaftsentwicklung unterstützt. Als Ergebnis dieser Arbeit haben bereits Zehntausende von Gruppen und Organisationen eine deutliche Effektivierung ihrer Arbeit sowie neue Vitalität und Wachstum erlebt. Die Bücher von Christian A. Schwarz wurden in mehr als vierzig Sprachen veröffentlicht. In den letzten fünfundzwanzig Jahren hat er seinen Arbeitsschwerpunkt auf Empowerment und Coaching konzentriert.

Kontakt aufnehmen

Wenn Sie am *ESP Business Training* interessiert sind, wenden Sie sich bitte unter folgender E-Mail-Adresse an uns:

cas@ncd-international.org

Sie können einfach schreiben: „Interesse an ESP Business“, und wir werden Sie umgehend per E-Mail kontaktieren.

Sie werden daraufhin per Zoom ein kostenloses Vorgespräch mit Christian A. Schwarz führen, in dem u.a. differenziert wird, ob es sich um den Trainingswunsch einer einzelnen Person oder einer Organisation bzw. Firma handelt. Bei Einzelpersonen werden in diesem Gespräch in aller Regel auch die Termine der sieben Sitzungen festgelegt. Erst nach diesem Erstgespräch werden Sie endgültig entscheiden, ob Sie das Trainingsangebot in Anspruch nehmen möchten.

Das Vorgespräch bietet Ihnen auch die Möglichkeit, alle Fragen zu klären, die Sie vor Beginn des Prozesses haben mögen. Bitte planen Sie für dieses Treffen 30 bis 45 Minuten Zeit ein.